

# Karate Vereinslehrgang in Haslach

## Samstag 11. Mai 2024

空手道



mit Amadeus, Franz und Meik

In der Jahn-Turnhalle  
Strickerweg 4, 77716 Haslach

**10.<sup>00</sup> bis 10.<sup>45</sup> Uhr**

Kinder: lockeres Pratzentraining

Amadeus und Melissa

Erwachsene: Pratzentraining

Franz

**11.<sup>00</sup> bis 11.<sup>45</sup> Uhr**      **Technik und Methoden**

Kinder: Partnerübungen

Amadeus und Melissa

Erwachsene: Ohyo & Kihon Kumite

Meik

**12.<sup>00</sup> bis 13.<sup>00</sup> Uhr**      **Partnerübungen**

Erwachsene: Hebel & Waffen

Meik

Der Lehrgang wird als Vorbereitungslehrgang  
für die Kyuprüfung berücksichtigt!

**Kosten: keine**

**Info: KC Haslach ☐ 0177/6999375**

**E-Mail: [vorstand@karateclub-haslach.de](mailto:vorstand@karateclub-haslach.de)**



[www.karateclub-haslach.de](http://www.karateclub-haslach.de)