



Karate Vereinslehrgang in Haslach

Samstag 04. Mai 2024

空手道



mit Amadeus, Franz und Meik

In der Jahn-Turnhalle
Strickerweg 4, 77716 Haslach

10.⁰⁰ bis 10.⁴⁵ Uhr

Kinder: lockeres Pratzentraining

Amadeus und Melissa

Erwachsene: Pratzentraining

Franz

11.⁰⁰ bis 11.⁴⁵ Uhr Technik und Methoden

Kinder: Partnerübungen

Amadeus und Melissa

Erwachsene: Ohyo & Kihon Kumite

Meik

12.⁰⁰ bis 13.⁰⁰ Uhr Partnerübungen

Erwachsene: Hebel & Waffen

Meik

Der Lehrgang wird als Vorbereitungslehrgang
für die Kyuprüfung berücksichtigt!

Kosten: keine

Info: KC Haslach ☐ 0177/6999375

E-Mail: vorstand@karateclub-haslach.de



www.karateclub-haslach.de